

## NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý KHI NIỆM KINH

- 1.** Trước khi niệm kinh, rửa tay và súc miệng sạch sẽ.
- 2.** Nếu thuộc lòng, bạn có thể niệm kinh khi đi bộ, làm việc nhà, hoặc làm công việc đơn giản. Tuy nhiên, nếu có điều kiện niệm trước kinh sách thì càng tốt, năng lượng của kinh văn sẽ mạnh hơn.
- 3.** Tuyệt đối không được niệm kinh trong nhà vệ sinh, phòng tắm, những nơi ô uế, có trường khí xấu. Cửa nhà vệ sinh trong nhà nên đóng thường xuyên để tránh ảnh hưởng đến phong thủy của ngôi nhà.
- 4.** Không nên niệm kinh khi dùng dao thái đồ ăn, đặc biệt là khi chuẩn bị món ăn mặn.
- 5.** Khi nấu/ ăn món chay, có thể niệm kinh. Tuyệt đối không niệm kinh khi đang nấu hay đang ăn mặn.
- 6.** Người niệm kinh không ăn thịt động vật còn sống, hải sản tươi sống. Ngoài ra, ăn ngũ vị tân (tất cả thực vật họ hành, tỏi, hẹ, kiệu, hưng cựa) cũng sẽ ảnh hưởng đến hiệu quả niệm kinh. Nếu đã ăn, nên đánh răng súc miệng sạch sẽ và niệm vài biến “Tịnh Khẩu Nghiệp Chân Ngôn” và “Thất Phật Diệt Tội Chân Ngôn” trước khi niệm kinh.
- 7.** Khi niệm kinh, có thể niệm nhanh nhưng cần phát âm rõ, không ngân nga, không cần niệm lớn tiếng, không niệm bằng ý niệm mà phải nhép môi. Vì trong kinh có rất nhiều danh hiệu Phật, Bồ Tát. Ví dụ như trong Chú Đại Bi có danh hiệu của 84 vị Bồ Tát, trong Lễ Phật Đại Sám Hối Văn có danh hiệu của 88 vị Phật, nếu niệm thiếu có thể bị xem là bất kính. Thông thường, niệm một biến Đại Bi Chú mất khoảng 1 phút, niệm một biến Lễ Phật Đại Sám Hối Văn mất khoảng 6 phút.
- 8.** Có thể niệm kinh bằng tiếng địa phương của mình. Đối với những chữ có nhiều cách đọc, chỉ cần nhất quán một cách phát âm là được.
- 9.** Phòng ngủ vợ chồng có thể ngồi niệm kinh, nhưng nếu trong ngày có sinh hoạt vợ chồng, thì ngày đó không nên niệm kinh trong phòng vì trường khí không tốt, là bất kính với Hộ Pháp Kinh Văn.
- 10.** Nam nữ có thể ngồi niệm kinh trên giường, nhưng hai người không được ngồi gần nhau hoặc có ý niệm không trong sạch. Sau khi làm chuyện vợ chồng thì phải **4 tiếng sau** mới được niệm kinh.
- 11.** Trường hợp không khỏe, sáng sớm sau khi đánh răng có thể nằm trên giường niệm kinh, nhưng nếu chưa đánh răng thì không nên niệm ra tiếng, phải khấn Bồ Tát để được nằm niệm kinh.
- 12.** Khi niệm kinh, nên ăn mặc chỉnh tề, không mặc quần áo đen toàn bộ, không mặc quần áo hở hang, vải lưới, hoặc có họa tiết bất cân xứng, rách rưới. Khi cơ thể đung đưa, vấp chân hay có tư thế không trang nghiêm thì không nên niệm kinh.
- 13.** Khi niệm kinh ở nơi công cộng như trên xe bus, tàu điện, trên đường đi làm bằng ô tô, chỉ cần niệm thầm mà không cần khấn nguyện. Nếu đi qua những nơi có trường khí xấu, không nên niệm Tâm Kinh hay Chú Vãng Sanh, mà có thể niệm Đại Bi Chú hoặc các chú ngắn khác.
- 14.** Cư sĩ tại gia không nên đeo tràng hạt trên cổ, có thể dùng máy đếm số nhưng cần kiểm tra pin để tránh sai lệch số lần niệm, không cần ghi chép lại số lần đã niệm kinh trên giấy.

- 15.** Phụ nữ trong thời kỳ kinh nguyệt và phụ nữ mang thai vẫn có thể niệm kinh, nhưng nếu cảm thấy không khỏe thì có thể tạm dừng.
- 16.** Khi bé trẻ nhỏ có thể niệm kinh, nhưng nếu trẻ đang ngủ thì không nên niệm trực tiếp trước mặt bé mà nên nghiêng người một chút.
- 17.** Niệm kinh vào ban ngày là tốt nhất. Nếu trời mưa bão, sấm sét thì không nên niệm Tâm Kinh và Vãng Sanh Chú. Hai kinh này nên hoàn thành trước 10 giờ tối. Nếu niệm vào buổi tối mà cảm thấy khó chịu thì nên dừng lại. Vào khoảng từ 2 giờ đến 5 giờ sáng cũng không nên niệm kinh.
- 18.** Khi lái xe, đi tàu, vào chùa buổi tối, bệnh viện, nghĩa trang, đài tưởng niệm liệt sĩ, lò mổ, nhà hàng, khách sạn, ban công, hoặc đi dưới gốc cây to, cần cẩn trọng khi niệm kinh. Nếu niệm, chỉ nên niệm Đại Bi Chú và giữ tâm thanh tịnh, không có tâm tranh đấu, nếu không dễ gặp chuyện.
- 19.** Khi ngồi trên máy bay, có thể niệm bất kỳ kinh nào, vì trường khí trên không trung rất tốt.
- 20.** Khi phóng sinh, không nhìn xuống mặt nước để khấn hoặc niệm kinh mà hướng mặt lên trời, khấn xong rồi thả cá, không khấn xin cho cá đầu thai thành người, không đọc “Quy y Phật, quy y Pháp, quy y Tăng” cho cá.
- 21.** Khi niệm Tâm Kinh, phải đọc 3 lần câu cuối “Ma Ha Bát Nhã Ba La Mật Đa”, vì đây là phiên bản theo sách “Phật Giáo Niệm tụng Hợp Tập” của Chủ tịch Hiệp hội Phật giáo Trung Quốc Triệu Phác Sơ.
- 22.** Khi sử dụng mạng để hoằng pháp, có thể vừa niệm kinh vừa xem điện thoại. Nhưng nếu đang xem tin tức tiêu cực, tin đồn nhảm thì không niệm kinh.
- 23.** Nên thường xuyên nghe pháp âm của sư phụ, đọc Bạch Thoại Phật Pháp. Nếu sư phụ không dạy một bài kinh nào đó, thì không nên tự ý niệm để tránh tu hành sai lệch. Không nên niệm kinh từ nhiều pháp môn khác nhau cùng lúc để tránh mất hiệu quả.
- 24.** Khi làm việc hoặc sử dụng kéo, dao, nếu cần niệm kinh, nhất định phải khấn trước: “Xin Quán Thế Âm Bồ Tát từ bi tha thứ cho con vì đang ở trong hoàn cảnh không thuận lợi để niệm kinh.”
- 25.** Khi niệm kinh, nếu thấy ánh sáng vàng hoặc ánh sáng rực rỡ, đó có thể là chư Phật Bồ Tát hoặc Thần Hộ Pháp. Nhưng nếu thấy ánh sáng xanh lá, có thể đó là dấu hiệu của vong linh đang đòi nợ.
- 26.** Nếu khi niệm kinh cảm thấy tê dại, đau đầu, có thể đó là vong linh của người cần kinh. Hãy nhanh chóng niệm Ngôi Nhà Nhỏ để trả nợ nghiệp.
- 27.** Khi niệm kinh vào buổi tối, không nên tắt hết đèn. Ánh sáng tốt nhất là màu ấm, không nên quá trắng sáng. Nếu có thể, nên bật một bóng đèn nhỏ suốt đêm để giúp trường khí của nhà tốt hơn.
- 28.** Dù niệm kinh bài tập hàng ngày hay Ngôi Nhà Nhỏ, đều có thể áp dụng các nguyên tắc trên.