



## CÁC BƯỚC NIỆM KINH BÀI TẬP HÀNG NGÀY DÀNH CHO NGƯỜI MỚI BẮT ĐẦU

**BUỚC 1** : Niệm "TỊNH KHẨU NGHIỆP CHÂN NGÔN" (7 biến)

**BUỚC 2** : Thắp tâm hương

Thắp tâm hương là dùng ý niệm để quán tưởng, toàn bộ quá trình dâng hương lên Quán Thế Âm Bồ Tát đều thực hiện trong tâm, thân thể không có bất kỳ động tác vật lý nào.

Chọn một nơi yên tĩnh, sáng sủa (tốt nhất là cạnh cửa sổ), ngồi hoặc đứng (nhìn lên trời càng tốt), tâm thành kính quán tưởng trước mặt mình bàn thờ có hình ảnh Quán Thế Âm Bồ Tát ( có thể tham khảo hình ảnh thẻ Bồ Tát của Pháp Môn Tâm Linh).



Quán tưởng : Thắp đèn dầu trên bàn thờ → lấy ba nén hương, mỗi lửa hương bằng đèn dầu, lấy tay quạt lửa của hương → hai tay nâng hương chạm vào trán nhìn Quán Thế Âm Bồ Tát → Niệm thầm : con tên ....., xin dâng hương thỉnh an “ Nam Mô Đại Từ Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát (niệm 3 lần)” → Cắm hương vào lư hương → Quỳ xuống vái lạy Bồ Tát 3 lạy → Niệm thầm : Cảm tạ Nam Mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát → kết thúc quy trình thắp tâm hương.

**Lưu ý: ĐỪNG QUỲ HAY ĐỐT HƯƠNG/ NHANG** nếu ở nhà không có bàn thờ Phật, nếu ở nhà đang có bàn thờ Phật thì trước khi niệm kinh cũng dâng hương cho Phật/ Bồ Tát, sau đó đồng thời thắp thêm tâm hương.

**Thắp tâm hương 1 lần vào buổi sáng, sau đó có thể niệm kinh bài tập hằng ngày và kinh của Ngôi Nhà Nhỏ, có thể vừa niệm kinh vừa làm việc tay chân khác nếu đã thuộc lòng.**

**BUỚC 3** : Kinh bài tập hằng ngày cơ bản phải niệm Chú Đại Bi, Tâm Kinh, Lễ Phật Đại Sám Hối Vãn. Kinh bài tập hay kinh Ngôi Nhà Nhỏ luôn bắt đầu bằng Chú Đại Bi, các bài kinh chú còn lại không cần theo thứ tự cụ thể.

Trước tiên đọc : Cảm tạ "Nam mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát"(3 lần), tiếp theo vào quá trình niệm kinh.

### **THIÊN THỦ THIÊN NHÃN VÔ NGẠI ĐẠI BI TÂM ĐÀ LA NI (CHÚ ĐẠI BI)**

Trước khi niệm khẩn : “Thỉnh cầu Nam mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con \_\_\_ (họ tên mình) thân thể khỏe mạnh, tăng cường công lực.

Sau đó : niệm bài "Thiên Thủ Thiên Nhãn Vô Ngại Đại Bi Tâm Đà La Ni" (3-49 biến) trang 2~5, mỗi 1 biến đều lặp lại tiêu đề "Thiên Thủ Thiên Nhãn Vô Ngại Đại-bi Tâm Đà La Ni"

### **BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA TÂM KINH (TÂM KINH)**

Trước khi niệm khẩn : “Thỉnh cầu Nam Mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con \_\_\_ (họ tên mình) mở mang trí tuệ, đầu óc tỉnh táo bình tĩnh, tiêu trừ phiền não.

Sau đó niệm bài "Bát Nhã Ba La Mật Đa Tâm Kinh " (3-49 biến) trang 6~8, mỗi 1 biến đều lặp lại tiêu đề "Bát Nhã Ba La Mật Đa Tâm Kinh "

### **LỄ PHẬT ĐẠI SÁM HỐI VẤN (SÁM HỐI) {KHÔNG NIỆM SAU 10 GIỜ TỐI}.**

Đối với các Phật hữu mới chưa niệm kinh Ngôi Nhà Nhỏ thì chỉ được niệm 1 biến Lễ Phật Đại Sám Hối Vấn mỗi ngày, để tránh kích hoạt việc trở nghiệp nhanh khi mà công đức niệm kinh của bản thân chưa đủ.

Trước khi niệm khẩn: “Thỉnh cầu Nam Mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con \_\_\_ (họ tên mình) giúp con sám hối và tiêu trừ nghiệp chướng ở \_\_\_ (trên người hoặc bộ phận nào đó trên cơ thể), phù hộ cho con thân thể khỏe mạnh, mở mang trí tuệ.

Niệm bài "Lễ Phật Đại Sám Hối Vấn" (1-7 biến) trang 21~42, mỗi 1 biến đều lặp lại tiêu đề” Lễ Phật Đại Sám Hối Vấn”

**BƯỚC 4** : Các bài chú nhỏ kèm theo, phụ thuộc vào tình hình của từng Phật hữu, có thể sắp xếp niệm thêm các bài chú nhỏ sau khi hoàn thành 3 bài kinh chú căn bản, niệm bất kì lúc nào trong ngày trừ Chú Vãng Sinh, khi niệm có thể đọc tiêu đề 1 lần lúc mở đầu và các biến sau không cần đọc lại tiêu đề của bài chú.

Người mới bắt đầu nên niệm Chú Vãng Sanh (Vãng Sinh Tịnh Độ Thần Chú), ai từng sát sinh nhiều thì niệm mỗi ngày 49 biến liên tục trong 2 tháng và tháng thứ 3 phải giảm lại chỉ niệm 21 biến mỗi ngày, cứ thế lặp lại cho mỗi 2 tháng.

### **VÃNG SANH TỊNH ĐỘ THẦN CHÚ (CHÚ VÃNG SANH)**

(niệm 21, 27 hoặc 49 biến) trang 17

Trước khi niệm khẩn: "Thỉnh cầu Nam Mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con\_\_\_(tên mình), giúp con siêu độ những tiểu vong linh vì con mà chết, giúp con tiêu trừ nghiệp chướng.

### **GIẢI KẾT CHÚ**

(niệm 21, 27 hoặc 49 biến) trang 20.

Trước khi niệm khẩn : "Thỉnh cầu Nam Mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con\_\_\_ (họ tên mình), với\_\_\_(họ tên đối phương, có thể là người thân, bạn bè, đồng nghiệp...) hóa giải ác duyên; niệm cho vợ chồng thì khẩn “hoá giải ác duyên và bảo lưu thiện duyên”.

### **TIÊU TAI CÁT TƯỜNG THẦN CHÚ**

(niệm 21, 27 hoặc 49 biến) trang 10.

Trước khi niệm khẩn: "Thỉnh cầu Nam Mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con\_\_\_ (họ tên mình) tiêu tai cát tường, bình an thuận lợi.

### **CHUẨN ĐỀ THẦN CHÚ**

(niệm 21, 27 hoặc 49 biến) trang 12.

Trước khi niệm khẩn: "Thỉnh cầu Nam Mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con\_\_\_ (họ tên mình) tâm tưởng sự thành (sự nghiệp thành công, hôn nhân tốt đẹp, việc học hành được tiến bộ...).

**BUỚC 5** : 2 bài chú sau không cần khẩn trước khi niệm

Đọc **THẤT PHẬT DIỆT TỘI CHÂN NGÔN** (7 biến) trang 16 cho phần cuối của kinh bài tập.

Sau cùng đọc **BỔ KHUYẾT CHÂN NGÔN** (7 biến) trang 43 (để giúp bổ khuyết lại phần niệm kinh bài tập hằng ngày của mình.

**BƯỚC 6** : Sau khi đã thực hiện tất cả các bước trên đây chấp tay khấn: Cảm tạ "Nam mô Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát" phù hộ cho con \_\_\_ (họ tên mình).

### **LƯU Ý**

\* Thời gian niệm kinh: từ 5 giờ sáng đến 12 giờ khuya, khi niệm kinh không ngồi khoanh chân như kiểu ngồi thiền. Thông thường từ 2-5 giờ sáng tốt nhất đừng niệm bất kỳ kinh văn nào. Cho dù bận đến mấy cũng duy trì đọc vài biến Chú Đại Bi, và khấn với Quan Âm Bồ Tát sẽ niệm bù các kinh chú còn lại vào ngày hôm sau.

\* Nếu phải gián đoạn trong lúc niệm kinh, nếu là bài kinh chú ngắn thì nên đọc lại từ đầu, nếu là bài kinh văn dài đang đọc giữa chừng muốn tạm ngưng thì niệm “ONG LAI MU SO HO ”,sau khi xong việc quay lại thì niệm “ONG LAI MU SO HO ” và niệm tiếp phần kinh còn lại. (Chú ý: gián đoạn thời gian không quá 1 giờ).

\* "Bát Nhã Ba La Mật Đa Tâm Kinh", "Vãng Sinh Tịnh Độ Thần Chú ", "Lễ Phật Đại Sám Hối Văn" niệm trước 10 giờ tối, vào ban ngày khi trời mưa âm u vẫn có thể niệm, nếu như gặp thời tiết mưa gió sấm sét khắc nghiệt, tốt nhất tạm ngưng niệm. Ngoài ra nếu như cơ thể suy yếu, niệm kinh cảm thấy khó chịu thì tốt nhất nên niệm vào ban ngày, không niệm trong khoảng thời gian từ 10 giờ đêm đến 5 giờ sáng.

\* Quy trình đọc kinh hằng ngày có thể chia và đọc thành nhiều lần trong ngày.