



TRÌNH TỰ THẮP TÂM HƯƠNG

Thắp tâm hương là dùng ý niệm để quán tưởng, toàn bộ quá trình dâng hương lên Quán Thế Âm Bồ Tát đều thực hiện trong tâm, thân không có bất kỳ động tác vật lý nào.

CÁC BƯỚC THẮP TÂM HƯƠNG (SÁNG / TỐI)

1. Chuẩn bị

Chọn một nơi yên tĩnh, sáng sủa (tốt nhất là cạnh cửa sổ).

Đứng có dáng đứng, ngồi có dáng ngồi, thân tâm ngay thẳng.

Phía trước mặt quán tưởng có bàn thờ Phật chính quy của Pháp Môn Tâm Linh, có thể hình Quán Thế Âm Bồ Tát (có thể quán tưởng hình Bồ Tát trong điện thoại di động).

2. Quán tưởng thắp hương

Quán tưởng Thắp đèn dầu trên bàn thờ → lấy ba nén hương, mời lửa bằng đèn dầu rồi quạt tắt lửa → hai tay cầm hương nhìn Quán Thế Âm Bồ Tát.

3. (Niệm thầm): Cảm Tạ Nam Mô Đại Từ Bi Quán Thế Âm Bồ Tát (3 lần)''.

4. (Quán tưởng): Cắm hương vào lư hương.

5. (Quán tưởng): Quỳ xuống vái Bồ Tát 3 lạy.

Niệm **1 biến chú đại bi** và **1 biến tâm kinh**.

6. (Niệm thầm): Cảm tạ Nam Mô Đại Từ Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát.

7. Quán tưởng 1 lạy, kết thúc nghi thức thắp tâm hương.